

HOLOS – SELBSTERKENNTNIS – SEMINAR

ALLES, WAS DU HABEN WILLST, HAST DU SCHON! ALLES, WAS DU SEIN WILLST, BIST DU SCHON! ALLES WAS DU TUN MUSST, IST, ES ZU LEBEN!



HOLOS- Seminar, warum?

Dieses Seminar trägt den Namen "HOLOS", dem altgriechischen Wort für "ganz", was gleichbedeutend ist mit "heil". "Ganzwerden" ist der Kern des Seminars und bedeutet "Heilwerden". Es handelt sich um eine Art "Forschungs- und Heilreise" zu deinem Kern und darüber hinaus, denn es können sich dir neue Bewusstseinsräume erschliessen.

Inhalt

Das HOLOS - Selbsterkenntnis-Seminar setzt einen Ordnung und Heilung bringenden Prozess in Gang. Es schafft ein Energiefeld, wo das Abgespaltene wieder zu dir zurück kommen kann. Du wirst wieder ganz, unversehrt, heil und -als durchaus erwünschter Nebeneffekt- liebend und lebenswert. Es unterstützt dich auf deinem Weg der Selbsterkenntnis und der Wahrheitsfindung. Der Kern des Seminars ist mehrstündiges Ritual, während dem du dich auf der Körperebene ganz entspannen kannst und dabei mit Unterstützung (z.B. Musik, meditative Worte, Atmung, Berührung) begleitet wirst.

Vor- und Nachbereitung

Es ist hilfreich, wenn du dich vor dem Seminar entspannst und dich fragst, mit welcher Absicht du das Seminar besuchen möchtest. Je klarer deine Absicht ist, desto konkreter werden deine Erkenntnisse sein.

Um abzuklären, ob ein HOLOS Selbsterkenntnis - Seminar für dich im Moment in Frage kommt, und welches Setting sich am besten eignet, ist ein **Vorgespräch** nötig, vor allem wenn du die Arbeit noch nicht kennst. Dabei formulierst du deine Absicht, erhältst alle Informationen und kannst auch all deine Fragen stellen.

Den Tag nach dem Ritual widmen wir der Integration deiner Erfahrung in den Alltag. Eine Nachbetreuung nach dem Seminar ist in der Regel nicht nötig. Falls du aber das Bedürfnis hast, über das Erlebte zu sprechen oder weitere Betreuung wünschst, hast du die Möglichkeit, telefonische und / oder persönliche Einzelberatung in Anspruch zu nehmen.

Nutzen

Du nimmst abgespaltene Gefühle wieder zu dir zurück und lässt nutzlos gewordene Überzeugungen und unbewusste Denk- und Verhaltensmuster los. Durch die Dekonditionierung gewinnst du Lebensfreude und die Freiheit, dein Leben so zu gestalten, wie du es möchtest bzw. wie es deiner Bestimmung entspricht. Du übernimmst Verantwortung für deine Gefühle, was deine Beziehungsfähigkeit deutlich verbessert. Du erkennst den Kern deines Wesen. Du erhältst einen Energieschub und Antworten auf Fragen, die dich im Moment beschäftigen und/oder zu deiner Lebensaufgabe.

Zielgruppen

Menschen, die ihre Persönlichkeit weiterentwickeln möchten und Unbewusstes bewusst erkennen möchten. Menschen die Ihrem Kern näher kommen möchten und Verantwortung für sich und ihre Gefühle übernehmen möchten, um beziehungsfähiger zu werden.

ORGANISATORISCHES

Teilnahmebedingungen:

Du bist als Teilnehmerin/Teilnehmer vor, während und nach dem Seminar selbst für dich verantwortlich. Mit der Anmeldung bestätigst du, dass du dich geistig und körperlich gesund fühlst und am Seminar teilnehmen kannst. Das Seminar trägt dazu bei, dass Freude, Liebe und Sinnlichkeit in dein Leben kommt. Es hat in diesem Sinne eine heilende Ordnung bringende Wirkung, ersetzt aber keine psychotherapeutischen und / oder psychiatrische Therapien.

Bitte mitbringen:

- Bequeme, nicht einengende und trotzdem schöne Kleidung für das Ritual
- Lockere Kleidung für die dynamische Bewegungsmeditation
- Wenn du hast – Decken, ein Meditationskissen
- Ritualgegenstand, d.h. ein Gegenstand, der etwas Spezielles für dich bedeutet

Seminardaten/Seminarbeginn/Preise:

Seminardaten: siehe www.eagle-coaching-events.ch

Seminarbeginn: FR um 19:00 Uhr bis ca. SO 16:00 Uhr

Seminarpreise: siehe www.eagle-coaching-events.ch

