



eagle

COACHING & EVENTS
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Schutzkonzept für den Seminar- und Praxisbetrieb von Eagle Coaching

Version: 01.10.2020

I. Zusammenfassung der zu beachtenden Grundsätze

Das Schutzkonzept für den Seminar und Praxisbetrieb von Eagle Coaching stellt sicher, dass die folgenden Vorgaben eingehalten werden.

- 1. Die Hygieneregeln des Bundesamts für Gesundheit (BAG) werden eingehalten (siehe "so schützen wir uns")*
- 2. Alle Personen, die sich in den Räumlichkeiten von Eagle Coaching aufhalten, halten einen **Abstand von mindestens 1,5 Meter** zueinander.*
- 3. Die maximale Gruppengrösse beträgt 15 Personen.*
- 4. Alle Personen, die sich in den Räumlichkeiten von Eagle Coaching aufhalten, reinigen und desinfizieren sich regelmässig die Hände. Es stehen in ausreichender Zahl Reinigungs- und Desinfektionsmöglichkeiten sowie Papierhandtücher zur Verfügung.*
- 5. Die Teilnehmenden werden protokolliert, um die Nachverfolgung möglicher Infektionsketten zu ermöglichen.*
- 6. Personen mit Symptomen, die auf eine mögliche Covid-19 Erkrankung hinweisen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen, Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden) werden nach Hause geschickt und darüber informiert, dass sie Anweisungen zur Isolation gemäss BAG befolgen sollen (vgl. www.bag.admin.ch/isolation-und-quarantaene).*
- 7. Personen, die gemäss der entsprechenden Liste des BAG als "besonders gefährdet" gelten (siehe <https://www.bag.admin.ch>) wird empfohlen, derzeit auf den Besuch der Räumlichkeiten von Eagle Coaching in Gruppen zu verzichten.*

Was Du tun kannst

1. *Halte den Sicherheitsabstand zwischen den Teilnehmenden vor, während und nach dem Kurs ein.*
2. *Bitte komm nicht zu uns, wenn du aktuell Husten, eine Erkältung, - Gliederschmerzen usw. hast. Wenn möglich, bereiten wir ein Angebot vor, über das Du als Online-Streaming oder als Video zum Üben teilnehmen kannst.*
3. *Bitte achte darauf, dass nicht alle Teilnehmenden zur selben Teil den Raum betreten oder verlassen und passe Dein Verhalten entsprechend an.*
4. *Wir bitten Dich, wenn möglich, mit dem eigenen Auto zu den Räumlichkeiten von Eagle Coaching zu kommen. Öffentliche Verkehrsmittel sollen nach Möglichkeit vermieden werden.*

II. Was wir tun

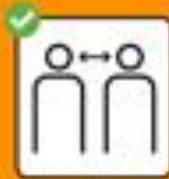
Wir haben vermehrte Hygiene- und Sicherheitsvorkehrungen getroffen:

- 1. Wir achten darauf, dass im Seminarraum und in den Praxisräumen ein Abstand von mind. 1,5 Metern eingehalten werden kann, so dass die Richtlinien des BAG eingehalten werden können.*
- 2. Wir bitten Dich, eine eigene Decke mitzubringen. So hast Du die Sicherheit, dass diese gereinigt und desinfiziert ist und das Kontaminationsrisiko durch andere Gegenstände (Matten, Frottiertuch, etc.) in den Räumlichkeiten von Eagle Coaching minimiert ist.*
- 3. Die sensiblen Bereiche (WC, Türklinken, Lichtschalter usw.) werden durch uns nach jedem Anlass gereinigt und desinfiziert.*
- 4. In den sanitären Bereichen werden nur noch Papierhandtücher verwendet.*
- 5. Der Seminarraum und die Praxisräume werden regelmässig gut gelüftet.*
- 6. Im Eingangsbereich befindet sich Desinfektionsmittel, damit sich die Kursteilnehmenden vor dem Betreten der Räumlichkeiten als erstes die Hände desinfizieren können.*

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.



Masken tragen,
wenn Abstandhalten
nicht möglich ist.



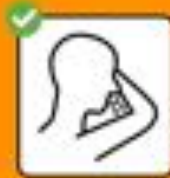
Maskenpflicht in
öffentlich zugänglichen
Einkaufsstellen und
Versammlungen sowie in
öffentlichen Verkehrsmitteln.



Wenn möglich
im Homeoffice
arbeiten.



Gründlich Hände
waschen.



In Taschentuch
oder Armbeuge
husten und niesen.



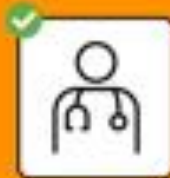
Hände schütteln
vermeiden.



Häufiger
frisch lüften.



Spezielle Anordnungen
von mehr als
10 Personen in
öffentlichen Raum
verlassen.



Bei Symptomen
sofort testen lassen
und zu Hause bleiben.



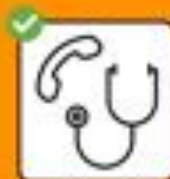
Zur Rückverfolgung
immer vollständige
Kontaktlisten
angeben.



Die Infektionstracker
zu installieren,
SwoonCovid App
downloaden und
aktivieren.



Bei positivem Test:
Isolation. Bei Kontakt
mit positiv getesteter
Person Quarantäne.



Nur nach telefonischer
Anmeldung
in Arztpraxis oder
Notfallambulanz.

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Ufficio federal da sanadad publica UFSP



Scanne dich hier
anmelden

Mehr Informationen findest Du unter <https://bag-coronavirus.ch/>