

Ayni - Despacho Zeremonie

Ablauf Despacho

- ✚ Gehe in die Natur (evtl. in den Wald), wo du ungestört eine Zeremonie für dich und deine Ahnen durchführen kannst.
- ✚ Nimm etwas Tabak oder Räucherware wie Salbei oder Palo Santo, vielleicht auch ein Salatblatt mit (du kannst auch ein Blatt von einem Strauch oder einem Baum im Wald nehmen).
- ✚ Gebe den Tabak bzw. die Räucherware auf das Blatt und fühle deine Dankbarkeit für die Geschenke, welche du von deinen Ahnen erhalten hast.
- ✚ Solltest du, wenn du an deine Ahnen denkst, ungute Gefühle haben, dann atme diese Gefühle ebenfalls in das Blatt rein mit der Absicht, sie zu transformieren.
- ✚ Richte dich Richtung Norden aus (der Platz der Ahnen). Puste mit deinem heiligen Atem alle Zutaten vom Blatt, mit der Wind-Energie in Richtung Norden zur Transformation. Das Luft-Element bläst alles weg, was du nicht mehr brauchst und die Erde hilft dir dann bei der Transformation. Das Blatt kannst Du ebenfalls zur Transformation wegpusten und den Spirits übergeben.
- ✚ Bedanke dich anschliessend beim Ort, bei den Ahnen, Spirits und den Elementen für ihre Unterstützung.
- ✚ Du entscheidest selbst, wie lange die Zeremonie gehen soll. Lass Dich von deiner Intuition leiten, nimm die Zeichen der Natur und der Spirits wahr.

Vielen Dank, dass du etwas für dich und deine Ahnen getan hast. Ich bin sicher, du wirst Zeichen und Geschenke erhalten.